



# Wochenprogramm

## Montag

08.45 – 09.30 Uhr Turnen mit Pro Senectute  
14.00 – 16.00 Uhr Spazieren mit FMG Altdorf

## Dienstag

09.00 – 11.00 Uhr Aktivierung auf den Pflegestationen  
09.00 – 11.00 Uhr Kreativ-Gruppe: Töpfern, im 4. Stock  
14.45 – 15.45 Uhr Bewegung in der Turnhalle, Pflegestationen

## Mittwoch

09.00 – 11.00 Uhr Aktivierung auf den Pflegestationen  
09.00 – 11.00 Uhr Gedächtnistraining im Sitzungszimmer Neubau  
09.00 – 11.00 Uhr Kreativ-Gruppen: Handarbeiten, Dekorationen, im 4. Stock  
14.00 – 16.30 Uhr Aktivierung auf den Pflegestationen

## Donnerstag

09.00 – 11.00 Uhr Aktivierung auf den Pflegestationen  
09.00 – 11.00 Uhr Kreativ-Gruppen: Malen / Drucken, Kochen / Backen, im 4. Stock  
15.45 – 16.30 Uhr Singen im Pavillon, Pflegestationen

## Freitag

09.15 – 10.00 Uhr Wortgottesdienst in der Kapelle

## Sonntag

09.15 – 10.00 Uhr Heilige Messe in der Kapelle

## Physiotherapie

07.00 – 11.20 Uhr Montag bis Freitag

## Coiffeursalon

07.45 – 11.45 Uhr Montag bis Freitag - für Pflegestationen  
12.30 – 18.00 Uhr Montag bis Freitag  
07.30 – 12.00 Uhr Samstag

## Weitere Angebote

Bussandacht, Fürbittgebet, Krankensalbung, Evangelisch-Reformierte Gottesdienste  
Das ganze Jahr über werden abwechslungsreiche Veranstaltungen organisiert.

## Speisesaal Altersheim Rosenberg – Essenszeiten

07.45 – 08.45 Uhr Morgenessen  
10.45 Uhr Salatbuffet  
11.15 Uhr Suppe  
11.30 Uhr Mittagsmenu  
17.15 Uhr Nachtessen

## Cafeteria / Öffnungszeiten

08.00 – 18.30 Uhr Montag bis Sonntag (rauchfrei)

## Pavillon / Nachtcafé

18.00 – 22.00 Uhr Montag bis Sonntag  
Angebot für BewohnerInnen gratis (ohne Alkohol)

**Alters- und Pflegeheim Rosenberg – Rosenbergweg 8 – 6460 Altdorf – Telefon 041 874 01 00**